

119 Plus Okosóra

Magyar Nyelvű Használati Útmutató



§ Legal Disclaimer: "Ezen használati útmutató a Kramonline Marketing Kft. szellemi tulajdona. Használatra jogosult a Kramonline Marketing Kft. alá tartozó online webáruházak, az online webáruház vásárlói és a Kramonline Marketing Kft.-vel szerződéses kapcsolatban álló vállalatok vagy olyan vállalatok, amelyeknek Kramonline Marketing Kft. külön írásos engedélyt ad. **Jelen dokumentum bármilyen jellegű jogtalan felhasználása jogi következményeket vonhat maga után.**"

Helyes Viselés

A 119 Plus okosórát a csukló alsó részén az Ulnar Styloid-nál kell viselni. A szíjon található lyukak segítségével kell beállítani. A csatot abba a lyukba érdemes tenni, ahol még kényelmes és nem szorít.

Az óra alján lévő szenzor érintkezzen a csuklóval, hogy a mérések pontosak legyenek.

Az Okosóra Töltése

Első használatkor ügyelni kell rá, hogy az okosóra fel legyen töltve. Ha az okosóra nem kapcsol be automatikusan, csatlakoztatni kell a töltő eszközhöz. A csatlakoztatáskor ügyelni kell arra, hogy az okosóra alján lévő két érzékelő pontosan a töltő két hegyes végéhez csatlakozzon.

A javasolt töltési idő minimum 2-3 óra, de érdemes 12 órát tölteni.

Fitpro App Letöltése

Az applikáció letöltéséhez a QR kódot kell beolvasni, majd a megnyíló weboldalon kiválasztani a megfelelő opciót. Ha iPhone készüléken szeretnénk telepíteni, akkor az iOS letöltésre kell menni, ha Androidos telefonon, akkor pedig a Google Play-re.



Android/iOS

Rendszerigény: Android 5.0 és iOS 9.0 felett. Bluetooth 4.0 támogatás

FONTOS: Androidos telefonok esetében a rendszer hibásan nem kívánt applikációnak vagy vírusnak érzékelheti az applikációt. Ebben az esetben manuálisan kell rányomni, hogy ne érzékelje vírusként. Az applikáció 100%-ban vírusmentes és megbízható.

Eszköz Csatlakozása

Első alkalommal csatlakoztatni kell az applikációt az okosórával. Ha a csatlakozás sikeres, az okosórán automatikusan beállításra kerül a pontos idő és dátum, ezt külön állítani nem kell.

- Csatlakozás: Applikáció megnyitása --> "Start scanning" elindítása --> Eszköz kiválasztása a csatlakozáshoz
- Ha a párosítás sikeres volt, az app elmenti az okostelefon Bluetooth címét és automatikusan csatlakozik, amikor a közelben van a telefon. Ha ez nem történik meg, akkor telefon újraindítása után az applikációba belépve kell újrcsatlakozni.
- Ha gyakori a lecsatlakozás, akkor a telefon beállításaiiban kell keresni a megoldást. Ügyelni kell arra, hogy az applikáció fusson a háttérben és minden engedélyt meg kell adni (pl.: kontakt információk olvasása).

Applikáció Beállítása, Személyreszabása

Az applikáció megnyitása után mindenre adjunk engedélyt, amit az applikáció kér. Ez elengedhetetlen a megfelelő működéshez.

Az első és legfontosabb, hogy hozzunk létre egy felhasználói fiókot, ami a "Register" gomb megnyomásával érhető el. Email cím és jelszó beállítása után már be tudunk lépni az applikációba.

Az applikáció funkciói között az alsó menürendszer segítségével lehet lépkedni.

- Első a "Home" ahol a már mért adatok kerülnek feltüntetésre.
- A második a "Setting", ahol a különböző beállítások jelennek meg.
- A harmadik a "Motion", ami egy beépített sportoló funkció.
- A negyedik "Me" pedig a saját információk megadásához kapcsolódik.

A Fitpro applikációban lehetőség van megadni különböző adatokat, amelyek segíthetnek a mérésekben.

Súly, kor, magasság, nem megadása

Ezeket az adatok az applikáción belül a "Personal Information" résznél kell megadni.

- "Weight" --> Súly
- "Magasság" --> Height
- "Age" --> Kor
- "Gender" --> Nem (Férfi/Nő)

Ezen kívül meg lehet adni egyéni célokat is a "Target Setting" segítségével.

A magasság és súly mértékegységeket is itt kell beállítani a "Height Unit" és "Weight Unit" opciókon belül, ahol cm és inch valamint kg és lb között lehet választani. Ha szeretnénk, akkor becenevet is meg lehet adni a "Nickname"-re kattintva.

119 Plus Okosóra Funkciók Használata

- Ha az eszköz kikapcsolt állapotban van, akkor érintsd meg a középső érintő gombot és tartsd nyomva 3 másodpercig a bekapcsoláshoz.
- Töltés alatt a középső gomb megnyomásával ellenőrizhetjük a töltöttségi szintet.

Vérnyomás, Pulzus és Véroxigénszintmérő Funkciók

- Az aktív kijelzőn 2 rövid gombnyomással érkezünk meg a vérnyomás és véroxigénmérő fiunkciókhoz. Itt egy hosszú nyomással tudjuk elkezdni a mérést.
- Ahhoz, hogy a mérés megfelelő legyen ügyeljünk arra, hogy az okosóra megfelelően helyezkedjen el a csuklón, ne lötyögjön és ne mozogjunk közben.

Ha a mérés sikeres volt, akkor az okosórán megjelennek az adatok.

Az okosóra semmilyen esetben sem helyettesít orvosi szakeszközöket, nem jelzi előre a szívinfarktust vagy bármilyen betegséget. Minden esetben az orvos javaslatait kell követni és aszerint eljárni.

Kezdőlap Kijelző

Az okosóra és az applikáció csatlakoztatása után a pontos idő és dátum automatikusan beállításra kerül.

12-24 órás funkció között a váltás a képernyő felvillanása után a középső gomb 2 másodpercen keresztül nyomásával lehetséges.

Lépésszámláló

Az okosóra viselésével a lépésszámláló automatikusan aktiválódik és minden lépést számol. Ahhoz, hogy a mérés pontos legyen, fontos, hogy az óra megfelelően illeszkedjen a csuklóra.

Távolságmérés

Az okosóra képes a távolság mérésére is, amely a lépések számából való becslés.

Kalóriaszámlálás

A kalóriaszámlálás a lépésekből és mozgásból való becslés alapján történik.

Multi-Sport Funkció

A középső érintőgomb háromszori megnyomásával elérkezünk a sport funkcióhoz. Ha ez megjelenik a kijelzőn, akkor egy hosszú gombnyomással tudunk belépni. Itt különböző sportok közül lehet válogatni, mindegyiket rövid gombnyomással tudjuk elérni.

Futás

A futás funkcióval a futás alatt elégetett kalóriát és az eltelt időt lehet mérni.

Ugrálókötél

Az ugrálókötél funkcióval az ugrálókötelezés alatt elégetett kalóriát és az eltelt időt lehet mérni.

Felülések

A felülések funkcióval a felülések alatt elégetett kalóriát és az eltelt időt lehet mérni.

Alvásfigyelés, Alvásminőség

Az alvásfigyelés funkció automatikusan aktiválódik este 10 órakor. Természetesen fontos, hogy az okosóra a csuklón legyen, hogy a mérések pontosan legyenek.

A kapott adatok ("deep sleep"=mélyalvás, "wake up"=ébredés) az applikációban érhetőek el, amelyek hasznos adatokkal segíthetnek az alvásunk javításában. Összesen 314 óra mentésére és szinkronizálására képes az okosóra.

Értesítések, Jelzések Beállítása

Különböző értesítések és jelzések beállítása a "Setting" fülön lehetséges.

Csukló mozgatásra felvillanás

A "Setting" fülön belül a "Lift wrist to bright screen" funkcióra kell rányomni és bekapcsolni.

Értesítések

Az értesítések beállításához a "Message Push Settings"-re kell nyomni, majd itt kiválasztani, hogy mely alkalmazásokról (Facebook, Messenger, WeChat stb.) szeretnénk értesítéseket kapni az okosórán. Ahhoz, hogy az értesítések megjelenjenek a telefon és óra között Bluetooth kapcsolatnak kell lennie.

Az értesítések beérkezésekor az okosóra rövid rezgéssel jelez. Az okosóra 20-40 szó megjelenítésére képes maximum. Az értesítések megjelenítéséhez az applikációnak futnia kell a háttérben, ez nincs negatív hatással a telefon akkumulátorának üzemidőjére.

Ülésemlékeztető

Az ülésemlékeztető funkciót a pirossal jelzett "Long Sit Reminder" gomb megnyomásával tudjuk bekapcsolni. Itt az időtartamot is be tudjuk állítani: amit itt beállítunk, olyan gyakorisággal fog jelezni az óra, hogy ideje felállni.

Egyéb Funkciók

Ne Zavarjanak Mód

A ne zavarjanak módot a kék "DND Mode" megnyomásával érhetjük el. Ilyenkor az okosóra nem jelez semmilyen értesítést.

Eszköz Visszaállítása / Reset

Az okosóra rendszer visszaállításához 5 rövid nyomással a "More" részig kell eljutni, majd egy hosszabb gombnyomással a további lehetőségekhez érünk. Itt még egy gombnyomás és a "Reset" felirat lesz látható. Hosszú gombnyomással a visszaállítás megkezdődik. Ezt az applikációban a "Setting" fülön lévő "Device Reset" megnyomásával is elindíthatjuk.

Eszköz Eltávolítása

A telefon lecsatlakoztatásához a Setting fülön belül a "Remove" gombra kell kattintani, amellyel az eszköz Bluetooth csatlakozását megszüntetjük.

Fotó Készítés Órával

Az appon belül nyomjunk rá a "Remote Take Photos" funkcióra. Ez megnyitja a fényképezőt. Ezután az órán keresztül tudjuk elindítani a fényképezés folyamatát.

Okosóra Kereső

A kereső funkciót a "Find" segítségével érhetjük el. A sikeres keresés után az okosóra rezgéssel reagál. Ahhoz, hogy a keresés sikeres legyen a telefon és óra között Bluetooth kapcsolatnak kell lennie.

Ébresztőóra

A sikeres kapcsolat után 8 különböző ébresztés állítható be. Ezt a "Setting" fülön az "Alarm Setting" megnyomásával érjük el, ahol már csak a kívánt ébresztést kell beállítani. Ahhoz, hogy az óra biztosan jelezzen érdemes ügyelni arra, hogy az okosóra és az applikáció Bluetooth kapcsolatban legyen.

Vízállóság

A 119 Plus Okosóra IP67 vízállósággal rendelkezik. Ez azt jelenti, hogy fürdésre, úszásra nem alkalmas, kézmosáskor is érdemes levenni.

Egyéb:

Eszköztípus: Okosóra

Rezgés: Támogatott

Minimum/maximum működési hőmérséklet: -10-50 Celsius fok Rendszerigény:

Android 5.0 és iOS 9.0 felett

Akkumulátor típusa: Lithium Polimer

Szinkronizáció: Bluetooth 4.0

Csomag tartalma: Egy okosóra test, szíj, töltő és használati útmutató 7

